



課程類型（一）老化及高齡化相關課程：了解老化及社會高齡化的挑戰與因應。

課程名稱	
活躍老化、長照計畫與性別差異(性別議題)	
人際關係、溝通與網路社交	
高齡者經濟、法律、生活與生涯規劃	
老人福利與在地老化	
簡易急救講座	
靈性、老化與樂齡生命教育(憂鬱症、生命教育宣導)	
合計時數：45(百分比：20.83%)	


課程類型（二）健康管理及休閒課程

課程名稱	
老人醫療與照護(失智症、憂鬱症、安全用藥)	
樂齡時尚	
樂齡桌遊趣	
唱養生(卡拉 OK 歡唱)	
健康體適能	
合計時數：54(百分比：25.00%)	

課程類型（三）學校特色課程：餐旅服務與資訊科技運用。

課程名稱	
健康消費與老人飲食	
中式健康料理	
少油少糖少鹽之輕食料理	
茶藝與文化	
手工DIY(手工香皂、果醋製作、手工染布等DIY實作)	
人文景觀與社區文化參訪(老人交通安全教育)(海洋教育)	
數位科技基本素養	
數位科技實務應用-數位攝影	
合計時數：93 (百分比：43.06%)	

課程類型（四）生活新知課程：現代社會生活新知。

課程名稱	
數位文創(人文藝術)	
數位新知-空拍視野(空拍機體驗)	
高齡法律實務	
法院參訪	
合計時數：24 (百分比：11.11%)	

總時數：216